

Всемирный день без табака 2018 г.: табак и болезни сердца



Ежегодно 31 мая Всемирная организация здравоохранения ВОЗ и партнеры отмечают Всемирный день без табака, привлекая внимание к связанным с употреблением табака рискам для здоровья и к эффективным мерам политики по снижению уровней потребления табака. Тема Всемирного дня без табака 2018 г. – «Табак и болезни сердца».

Сердечнососудистые заболевания (ССЗ), включая инсульт, входят в число основных причин смертности в мире, а употребление табака является второй по значимости причиной развития ССЗ после повышенного артериального давления.

От ССЗ умирает больше людей, чем от любой другой причины смертности в мире, а употребление табака и воздействие на людей вторичного табачного дыма выступают причинными факторами приблизительно в 12% всех случаев смерти от болезней сердца. В Европейском регионе ВОЗ ССЗ являются причиной почти половины всех смертей. По расчетным данным, в 2017 г. самая высокая среди шести регионов ВОЗ общая распространенность курения отмечалась в Европейском регионе (28%).

Кампания, проводимая в рамках Всемирного дня без табака, призвана повысить осведомленность о реально осуществимых действиях и мерах, которые могут быть предприняты основными целевыми аудиториями, в том числе органами государственной власти и общественностью, для сокращения рисков для здоровья сердца, обусловленных табаком.

Каждый курильщик должен осознавать, что здоровое сердце и пристрастие к употреблению табачной продукции – несовместимые понятия.

Людам, которые мечтают о светлом будущем, желают долгие годы сохранять бодрость тела и сознания, не стоит брать сигареты в руки. Чем быстрее человек расстанется с пагубной привычкой, тем ниже риск формирования таких патологий, как инфаркт и инсульт.

В Российской Федерации, в соответствии с Рамочной конвенцией Всемирной организации здравоохранения по борьбе против табака (Женева, 21 мая 2003 г.) 23 февраля 2013 года принят Федеральный закон от № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака», устанавливающий:

- основные принципы охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;
- права и обязанности граждан, индивидуальных предпринимателей и юридических лиц, полномочия органов государственной власти и местного самоуправления в указанной сфере;
- организацию мер, направленных на предотвращение воздействия окружающего табачного дыма и сокращение потребления табака.

В Управлении Роспотребнадзора по Чеченской Республике открыта «горячая линия», в ходе которой проконсультирует граждан по вопросам требований законодательства при реализации табачной продукции, ограничений при ее употреблении, вреда табакокурения для организма и по другим аспектам защиты прав потребителей.

Телефоны горячих линий:

- 8(8712) 29-41-87, 8(928)086-66-43 – Управление Роспотребнадзора по ЧР;
- 8(8712) 29-41-90 – консультационный центр ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в ЧР»;
- 8(87147) 2-22-98, 8(928)944-73-60 – территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по ЧР в городе Аргун, Гудермесском и Ножай-Юртовском районах;
- 8(87142) 2-24-51 – территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по ЧР в Ачхой-Мартановском, Урус-Мартановском и Сунженском районах;
- 8(8715) 52-23-52 – территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по ЧР в Курчалоевском, Шалинском и Веденском районах;
- 8(871-43) 2-23-23 – территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по ЧР в Наурском, Надтеречном и Шелковском районах;
- 8(928)786-09-07 – территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по ЧР в Грозненском, Шатойском, Шаройском, Итум-Калинском районах.

Часы работы телефонов «Горячих линий» с понедельника по субботу с 9.00 до 18.00.